

ACADÉMICA DE APRENDIZAJE CONTINUO Y ACTUALIZACIÓN
PROGRAMA DE DIPLOMADOS DE ALTO RENDIMIENTO

Nombre del diplomado	DIPLOMADO EN ENFERMERÍA QUIRÚRGICA AVANZADA
Nombre de la unidad	<u>Sesión 7. Atención integral postoperatoria</u>
Introducción del Bloque	¡Bienvenido/a! En esta sesión exploraremos uno de los aspectos más críticos de la práctica quirúrgica: el manejo de complicaciones intraoperatorias y postoperatorias. Abordaremos situaciones que pueden presentarse durante y después de una cirugía, como hemorragias, lesiones orgánicas, reacciones adversas a la anestesia, infecciones, tromboembolismo venoso y dehiscencia de heridas. Estos conocimientos son fundamentales para tu formación, ya que permiten al profesional de enfermería quirúrgica actuar con seguridad, eficacia y sentido crítico frente a escenarios de riesgo. Además, relacionaremos lo aprendido en unidades anteriores —como las medidas de seguridad en el quirófano y la preparación del paciente— con estrategias de respuesta oportuna, y abriremos el camino hacia futuros bloques, donde profundizaremos en la prevención, la innovación tecnológica y la mejora continua de la atención perioperatoria.
Objetivo de la sesión	Identificar las principales complicaciones intraoperatorias y postoperatorias para comprender su impacto en la seguridad y recuperación del paciente a través del análisis de casos clínicos.
Lecturas y recursos a revisar previo a la sesión	A continuación, te presento algunos documentos que te pueden ayudar a irte introduciendo al tema de la clase que tenemos prevista, esperando que te sean de ayuda: "Cuidado de enfermería durante el postoperatorio inmediato" https://www.redalyc.org/journal/5728/572866949004/html/?utm_source=chatgpt.com Descripción: Este artículo aborda los cuidados que el personal de enfermería debe brindar durante las primeras 24 horas tras una cirugía. Se centra en la vigilancia de signos vitales, manejo del dolor, prevención de complicaciones como sangrado o infecciones, y la evaluación del estado general del paciente. Ideal para estudiantes que inician en la práctica clínica postoperatoria. "Manejo postoperatorio y cuidados de enfermería tras la cirugía" https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-manejo-postoperatorio-cuidados-enfermeria-tras-S1130239923000664 Descripción: Ofrece una visión integral del cuidado postoperatorio, incluyendo la monitorización hemodinámica, control del dolor y la educación al paciente. Es útil para que los estudiantes comprendan cómo aplicar protocolos estandarizados de enfermería para garantizar seguridad y bienestar.

	"Cuidados de enfermería en el postoperatorio inmediato" Descripción: Caracteriza los cuidados de enfermería brindados al paciente en el postoperatorio inmediato, identificando intervenciones clave y dificultades en la práctica clínica. Es valioso para estudiantes que buscan comprender los desafíos reales y cómo la atención integral puede mejorar la recuperación del paciente.
Videos temáticos	A continuación, te presento un video que nos habla de manera breve y general sobre el rol del profesional de enfermería en la atención postoperatoria, disfrútalo: Canal de Salud (2021, 10 de marzo). <i>Cuidados de enfermería en el postoperatorio inmediato</i> [Video]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=spMqwY1aLrQ Este video ofrece una guía visual sobre los cuidados de enfermería que deben proporcionarse al paciente en el postoperatorio inmediato, incluyendo la monitorización de signos vitales, evaluación de la incisión quirúrgica, control del dolor y recomendaciones para la recuperación segura.
Bibliografía complementaria	A continuación, te presento algunos documentos que te pueden ayudar a complementar al tema de la clase esperando que te sean de ayuda te los adjunto: Velázquez Gutiérrez, J. (2021). <i>Recuperación mejorada después de la cirugía</i>. Revista Venezolana de Anestesiología, 38(2), 44–50. Link: https://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0378-64202021000200044&script=sci_arttext&utm_source=chatgpt.com Descripción: El artículo presenta los protocolos de ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), que buscan optimizar la recuperación postoperatoria mediante estrategias integrales de manejo del dolor, alimentación temprana y movilización. Relación con el tema: Proporciona fundamentos científicos sobre cómo planificar la atención integral del paciente postquirúrgico, alineándose con el enfoque docente de enfermería en recuperación segura y efectiva. Hospital General de México. (2024). <i>Manual de procedimientos del servicio de cirugía general</i>. Link: https://hgm.salud.gob.mx/normateca/manuales_de_procedimientos/DCM/MAN_PRO_C_SERV_CIR_GEN_2024.pdf?utm_source=chatgpt.com Descripción: Contiene lineamientos específicos sobre el cuidado postoperatorio de pacientes de cirugía general, incluyendo monitorización, manejo del dolor y criterios de alta. Relación con el tema: Apoya la formación de enfermería docente al mostrar procedimientos oficiales que aseguran atención segura y estandarizada. Secretaría de Salud de México. (2019). <i>Manual de rotación de opioides en el paciente oncológico</i>. Link: https://calidad.salud.gob.mx/site/calidad/ctcp/manualctcp_01.pdf?utm_source=chatgpt.com Descripción: Guía sobre cómo realizar la rotación de opioides para un manejo adecuado del dolor postoperatorio en pacientes oncológicos. Relación con el tema: Complementa la atención integral postoperatoria al abordar la

	gestión del dolor, una parte crítica de la recuperación, y ofrece recursos didácticos para enfermería docente.
Actividad de integración	Actividad: “Identificando y enfrentando complicaciones quirúrgicas” 🕒 1. Inicio – Activación de conocimientos previos Propósito: Brindar contexto y motivar la participación. Acciones del docente: • Dar la bienvenida al grupo y explicar el objetivo de la sesión: “Reconocer y analizar las complicaciones intraoperatorias y postoperatorias, así como las estrategias de enfermería para su manejo oportuno y seguro”. • Presentar en Canva una breve infografía o diapositiva con imágenes que representen las complicaciones (hemorragia, infección, dehiscencia, tromboembolismo). Lanzar una pregunta detonadora en el chat o voz: 👉 “Si fueras parte del equipo quirúrgico y se presenta una complicación, ¿qué sería lo primero que harías y por qué?” • Explicar que trabajarán de manera colaborativa con recursos digitales y detallar la dinámica de los tres momentos. • Organización: Individual para la reflexión inicial + equipos pequeños (3–4 personas) para el trabajo colaborativo. 🧠 2. Desarrollo – Construcción colaborativa Propósito: Analizar y aplicar lo aprendido en un entorno práctico y participativo. Acciones del docente: • Dividir a los estudiantes en equipos pequeños. • Asignarles dos actividades digitales en Canva que deberán realizar de manera colaborativa: • Sopa de letras temática (complicaciones quirúrgicas): • Cada equipo resolverá una sopa de letras previamente diseñada por el docente en Canva. Al encontrar cada término, deberán escribir en un espacio colaborativo (por ejemplo, un documento compartido en Drive o Jamboard) qué significa o cuál es su importancia clínica. Juego de asociación de imágenes: El docente presentará en Canva un set de imágenes relacionadas con complicaciones quirúrgicas. Cada equipo deberá arrastrar, asociar y justificar la relación entre imagen y concepto (ejemplo: herida abierta → dehiscencia, extremidad inflamada → tromboembolismo). Acciones del estudiante: • Colaborar con su equipo para resolver la sopa de letras y el juego de imágenes. • Discutir entre sí y anotar sus conclusiones. Rol del docente: Monitorear los equipos, dar retroalimentación en tiempo real, aclarar dudas y reforzar conceptos.

	🗨️ 3. Cierre – Reflexión y síntesis Propósito: Compartir aprendizajes y consolidar conocimientos. Acciones del estudiante: Cada equipo compartirá en plenaria (máx. 3 minutos) un hallazgo relevante de las actividades: Ejemplo: “Descubrimos que la infección postoperatoria sigue siendo un reto crítico y que la técnica aséptica es fundamental para prevenirla”. Acciones del docente: • Guiar una reflexión colectiva destacando cómo las complicaciones pueden anticiparse y manejarse desde la práctica de enfermería quirúrgica. • Hacer un breve cierre visual en Canva (una diapositiva de síntesis con los conceptos clave). • Relacionar lo aprendido con la importancia de estar preparados para la siguiente sesión, enfocada en la mejora continua y el uso de la tecnología en quirófano.
Evaluación	¡Hola! Bienvenido/a a la evaluación de la Sesión 6: Manejo de complicaciones intraoperatorias y postoperatorias. En este cuestionario encontrarás preguntas diseñadas para reforzar y valorar tu comprensión sobre las complicaciones. Tómate el tiempo necesario para responder con calma, reflexiona sobre cada caso y aplica lo aprendido en clase y en los recursos revisados Recuerda que el objetivo no es solo evaluar, sino también ayudarte a consolidar conocimientos que son esenciales para tu formación en enfermería quirúrgica. ¡Éxito, confío en tu esfuerzo y dedicación! 📝 Examen – Sesión 6 Tema: Manejo de complicaciones intraoperatorias y postoperatorias Pregunta 1 (Opción múltiple) Una de las complicaciones intraoperatorias más frecuentes, que requiere intervención inmediata y protocolos de seguridad bien establecidos, es: a) Infección del sitio quirúrgico b) Hemorragia ☒ c) Dehiscencia de herida d) Tromboembolismo venoso Pregunta 2 (Opción múltiple) ¿Cuál es una complicación postoperatoria que puede comprometer la vida del paciente si no se detecta y maneja oportunamente? a) Lesión orgánica b) Reacción adversa a la anestesia c) Tromboembolismo venoso ☒ d) Pérdida de instrumental quirúrgico Pregunta 3 (Respuesta de opción múltiple, más de una correcta)

	Selecciona las acciones clave del personal de enfermería quirúrgica ante una hemorragia intraoperatoria: a) Mantener comunicación efectiva con el cirujano ☒ b) Preparar soluciones y hemoderivados ☒ c) Ignorar signos vitales hasta que se establezca la cirugía d) Verificar funcionamiento de equipos y material de hemostasia ☒ Pregunta 4 (Pregunta de caso breve) Durante el postoperatorio, un paciente presenta fiebre, enrojecimiento y secreción en el sitio quirúrgico. ¿Qué complicación se sospecha y cuál sería una intervención prioritaria de enfermería? a) Reacción anestésica – vigilar saturación de oxígeno b) Infección – reforzar técnica aséptica y notificar al médico ☒ c) Dehiscencia – administrar líquidos intravenosos d) Tromboembolismo – fomentar la deambulación temprana Pregunta 5 (Reflexión aplicada – respuesta abierta breve) Las tecnologías emergentes (como monitoreo digital, dispositivos de hemostasia avanzada o sistemas de registro electrónico) se han integrado al quirófano. En tu opinión, ¿cómo contribuyen estas herramientas al manejo de complicaciones intra o postoperatorias?
Foro de discusión	Título del foro: “Desafíos y estrategias en el manejo de complicaciones quirúrgicas” Este foro tiene como propósito promover la reflexión crítica y el intercambio de experiencias en torno a las complicaciones intraoperatorias y postoperatorias revisadas en la sesión. A partir de los recursos, lecturas y videos analizados, te invitamos a compartir tu postura, experiencias previas o propuestas de actuación profesional. Recuerda que el objetivo es enriquecer el aprendizaje colaborativo mediante el diálogo respetuoso y fundamentado. Preguntas detonadoras: En tu experiencia clínica o formativa, ¿qué desafíos consideras más relevantes en la prevención de infecciones o dehiscencias postoperatorias, y qué estrategias de enfermería podrían implementarse para reducir estos riesgos? Piensa en cómo estas acciones impactan en la recuperación del paciente y en la calidad del cuidado. Para tu aportación considera: • Una extensión mínima de 5 renglones y máxima de 15 líneas por pregunta. • Tu comentario debe ser constructivo y estar sustentado en fuentes de información confiables. Cuida la redacción y ortografía. • Coloca las citas y las referencias de consulta en formato APA. Si no lo haces, se considerará como plagio parcial o total. • Interactúa en el foro complementando los comentarios de dos de tus compañeros, de manera respetuosa.

Conclusiones de la sesión

En esta sesión revisamos las complicaciones más frecuentes que pueden presentarse durante y después de una intervención quirúrgica, así como las estrategias de enfermería y tecnológicas que permiten responder de manera oportuna y eficaz.

Tu esfuerzo en comprender estos contenidos representa un paso clave en tu formación, ya que fortalece tu capacidad de anticipar riesgos, aplicar protocolos seguros y brindar cuidados integrales.

En la próxima unidad, continuaremos construyendo sobre este aprendizaje, enfocándonos en cómo la innovación y la mejora continua en enfermería quirúrgica contribuyen a elevar la calidad de la atención y la seguridad del paciente.