

ACTIVIDAD A DESARROLLAR EN SESIÓN

“DISCUSIÓN DE DILEMAS BIOÉTICOS”

Este caso permite analizar:

- La toma de decisiones en situaciones de emergencia
- El conflicto entre los deseos del paciente y los familiares
- La importancia de la documentación clínica
- El papel de la enfermería en la defensa de los derechos del paciente
- La aplicación práctica de los principios bioéticos

CASO CLÍNICO: "La decisión de María"

María, enfermera del turno nocturno en la UCI, está a cargo de Juan, un paciente de 82 años con enfermedad pulmonar terminal en fase avanzada. Juan ingresó hace tres días por una exacerbación severa y está conectado a ventilación mecánica. Durante su ingreso, expresó verbalmente su deseo de no ser reanimado en caso de complicaciones, pero este deseo no quedó registrado por escrito ni existe un documento de voluntades anticipadas.

En su turno, aproximadamente a las 3:00 am, Juan sufre un paro cardiorrespiratorio. Su hija única, que ha estado presente durante toda la hospitalización, exige desesperadamente que se realicen todas las maniobras de reanimación posibles, argumentando que ella es su familiar más cercano y tiene derecho a decidir.

María recuerda claramente las palabras de Juan sobre no querer ser reanimado, pero se enfrenta a:

- La ausencia de documentación escrita sobre los deseos del paciente
- La presión de la hija que exige la reanimación
- El tiempo limitado para tomar una decisión
- La responsabilidad legal y ética de su actuación

Los principios bioéticos en conflicto incluyen la autonomía del paciente, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia. Además, existe el aspecto legal de la toma de decisiones en situaciones de emergencia.

Preguntas para análisis:

1. Desde una perspectiva ética y legal, ¿qué decisión debería tomar María en esta situación? Justifique su respuesta considerando los principios bioéticos involucrados.
2. ¿Qué importancia tiene la documentación de las voluntades anticipadas en este caso y cómo podría haberse prevenido este dilema?
3. En su práctica profesional, ¿qué medidas implementaría para evitar situaciones similares en el futuro?